

Diferencias de género y de edad en el uso de Internet para la salud, necesidades y búsqueda de ayuda en adolescentes.

Montserrat Martínez, Noemí Guillamon, Eulàlia Hernández, Isabel Alarcón & Carol Cervera. Grupo de investigación PSiNET- Open University of Catalonia.

mmartinezgarcia4@uoc.edu

I International Congress of Clinical and Health Psychology with Children and Adolescents

Madrid, 19-21 de Noviembre 2015

Algunos datos de la literatura. Ante un problema de salud...

Dificultades de los jóvenes para buscar ayuda
presencial

+

Uso de Internet y las redes sociales

=

Uso de la red para la salud en adolescentes

Buscar información

Hacer consultas

Compartir con otros

Nuestro proyecto. Objetivos.

1. Explorar el uso de Internet y las redes sociales para la salud en adolescentes.
2. Conocer sus necesidades en relación con la salud y su percepción de necesidad de ayuda.
3. Diseñar un recurso de salud dirigido a adolescentes para la prevención de problemas de salud mental.

Nuestro proyecto. Método.

Estructura encuesta:

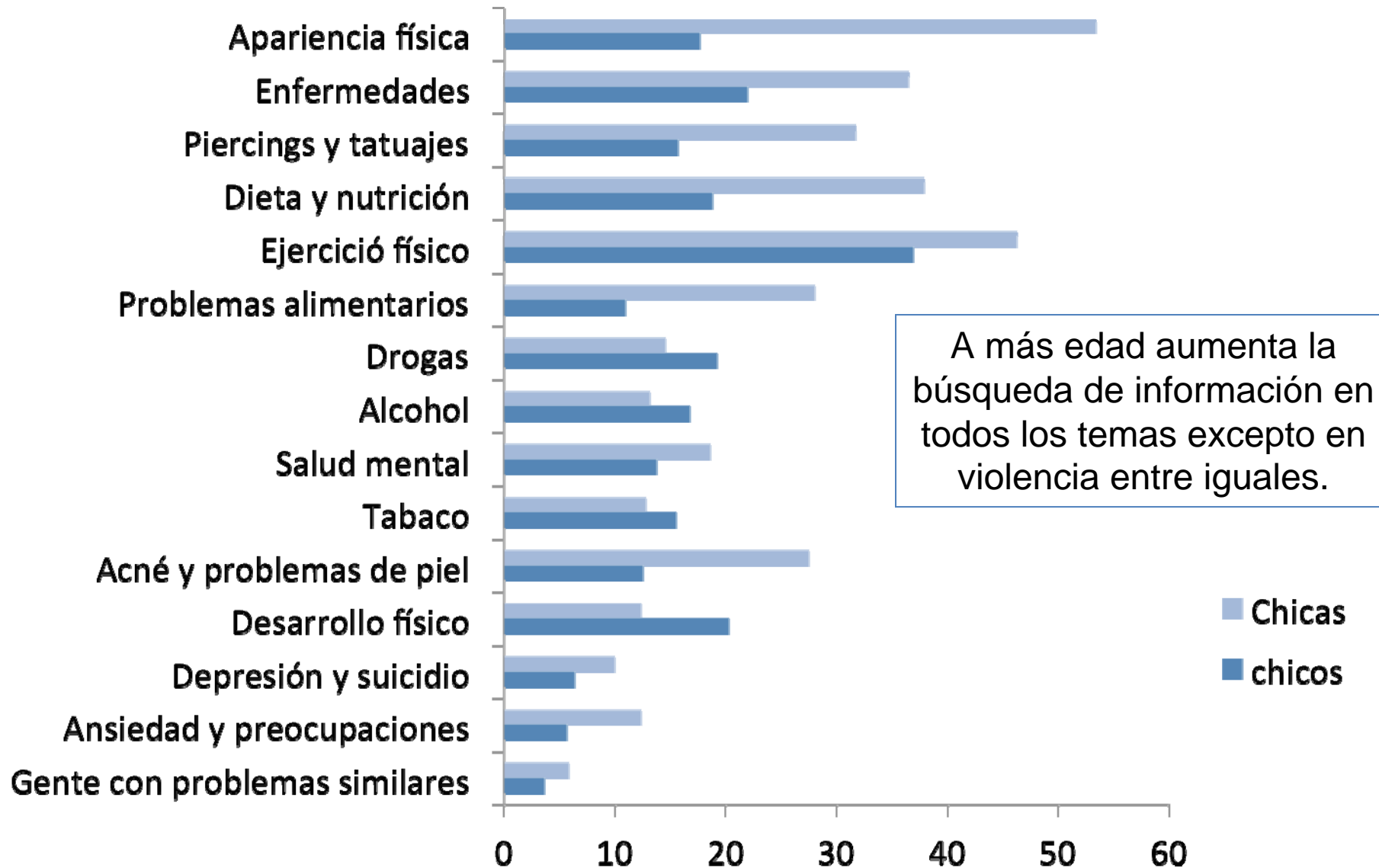
- Datos demográficos
- Uso de Internet
- Redes sociales
- Salud y percepción de necesidad de ayuda

Muestra

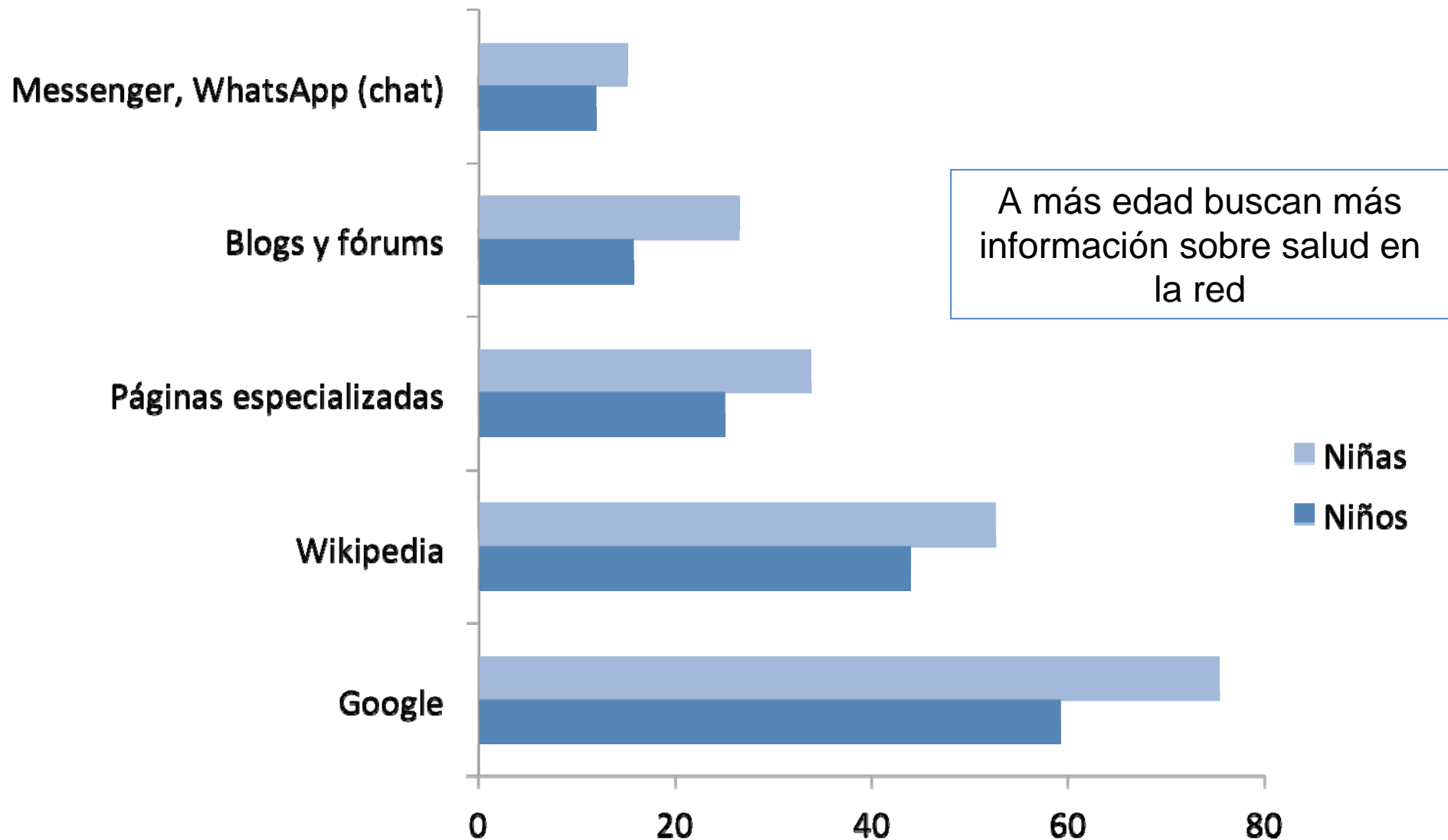
2784 estudiantes de 12 a 18 (1-4 ESO, 1-2 BACH)

52% ♀ (x=14.17 años) 48% ♂ (x=14.24 años)

¿Qué información sobre salud buscan en Internet? Diferencias de género y edad (%)



¿En qué lugar de internet buscan la información sobre salud? Diferencias de género y edad (%)



¿Cómo perciben su salud? (%)



87.9% Buena



81.1% Buena

Preocupaciones:

Escuela

Preocupaciones:

Románticas

Relaciones familiares

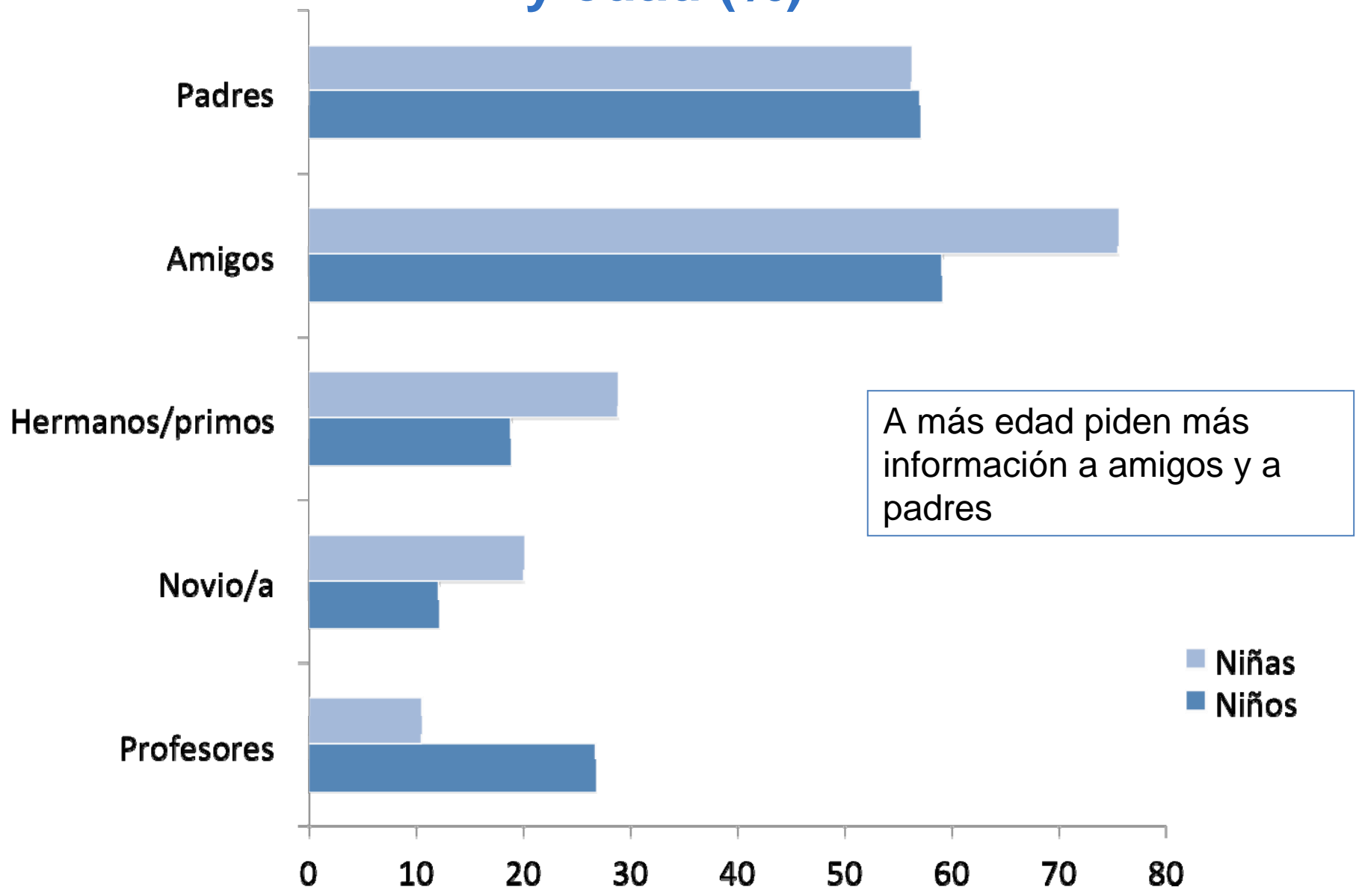
Estado emocional (tristeza, enfado, preocupaciones y desesperanza)

Problemas alimentarios

A más edad: + Preocupación en la mayoría de áreas

No depende de la edad las preocupaciones por los problemas alimentarios ni los problemas médicos.

¿A quién piden ayuda? Diferencias de género y edad (%)



¿Qué hacen delante del problema?

- ✓ **30% Usa Internet o las redes sociales**
- ✓ **Prefieren el Face to Face**
- ✓ **Chicas prefieren teléfono/whatsapp**
- ✓ **El uso de Internet aumenta con la edad**

- ✓ **Casi 3 de cada 4 adolescentes ha buscado información sobre salud en Internet.**
- ✓ **Los temas de mayor interés son el aspecto físico, las enfermedades, el sexo, la salud mental y las drogas.**
- ✓ **INTERNET es la tercera fuente a la que acuden cuando tienen un problema. Usan mayoritariamente buscadores generales.**
- ✓ **Les preocupa especialmente su estado emocional y sus relaciones con los demás (familia, escuela, pareja...).**
- ✓ **Diferencias de género y edad en el uso de Internet y las redes sociales para la salud. Diferentes necesidades en relación con la salud y su percepción de necesidad de ayuda.**
- ✓ **Necesidad de explorar estas diferencias en el uso y necesidades en otros territorios.**

Siguientes pasos ...

10

Educar a los adolescentes en la búsqueda de información sobre salud

Velar por la **calidad** de la información sobre salud en la red

Recurso de salud dirigido a jóvenes

¿Catálogos de 'productos'?

¿Criterios de calidad?

Trabajo colaborativo
entre grupos e
instituciones



Muchas gracias por su atención.

mmartinezgarcia4@uoc.edu