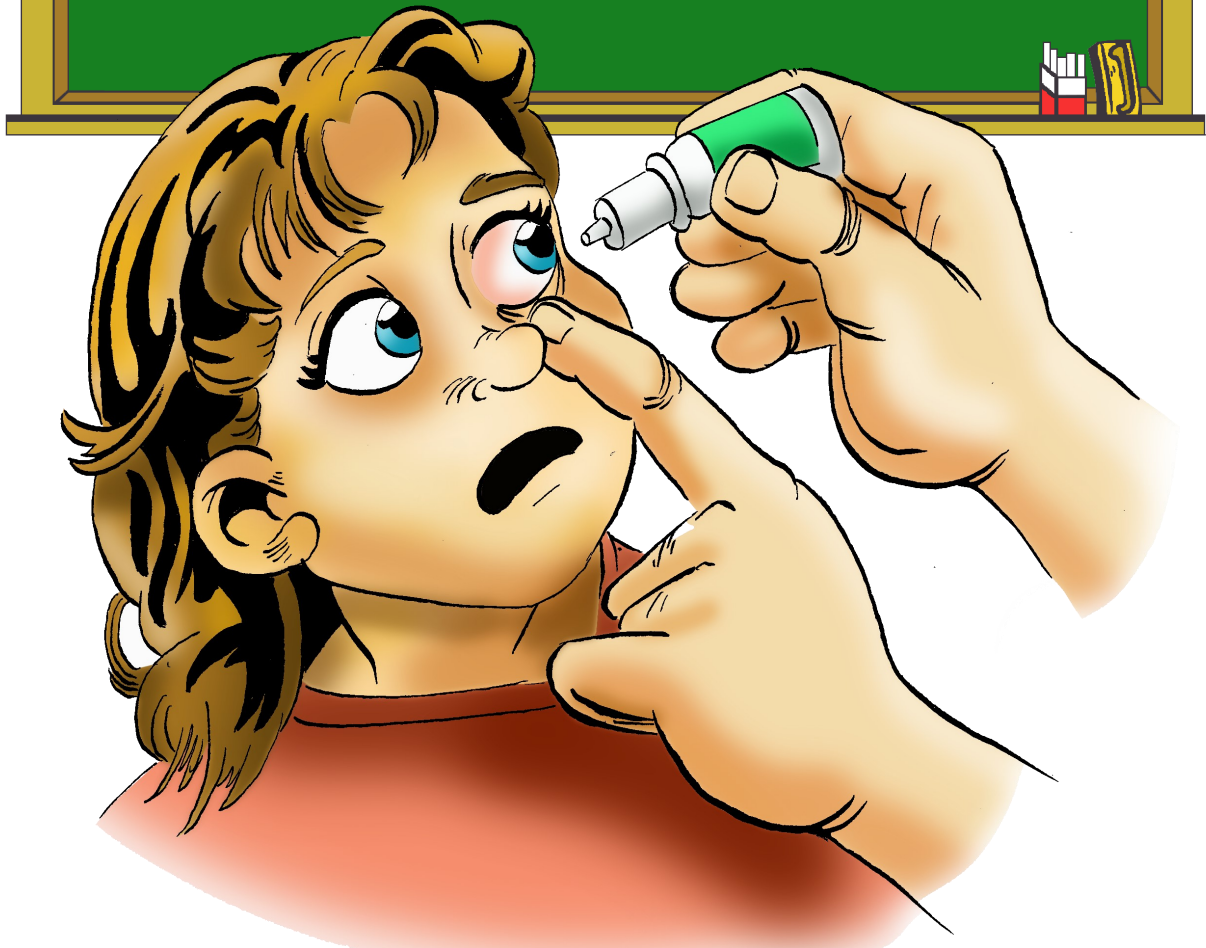


# CONJUNTIVITIS



**ACISE**

Editat per **ACISE**  
Associació Catalana d'Infermeria i Salut Escolar  
Entitat sense ànim de lucre.



**ACISE**

ASSOCIACIÓ CATALANA  
D'INFERMERIA I SALUT ESCOLAR

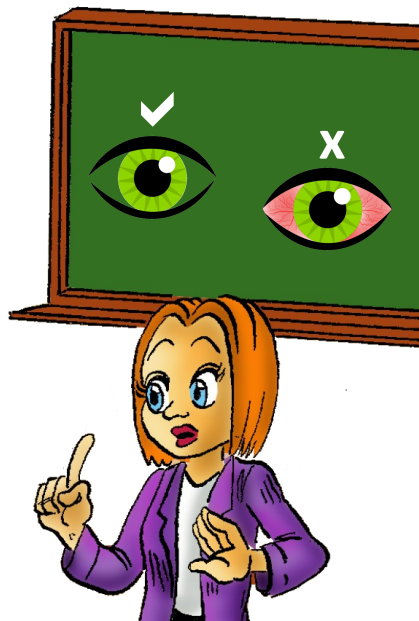
c/Massana 4, 1-2.  
17600 Figueres (Girona)  
NIF: g17798190

# INTRODUCCIÓ

La conjuntivitis és una inflamació de la part blanca de l'ull i la superfície interna de les parpelles causada per una al·lèrgia, substàncies irritants o per una infecció (vírica o bacteriana).

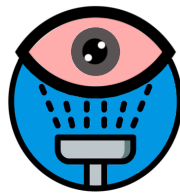
## SÍMPTOMES MÉS COMUNS

- Un ull vermell, excés de llàgrimes o picor
- Parpelles inflamades
- Dolor a l'ull
- Un ull amb lleganyes, pestanyes inflamades o enganxat al aixecar-se de dormir
- Observem un líquid aquós (com pus)



## ACCIONS IMMEDIATES

- Netejar l'àrea de l'ull amb aigua tèbia, camamilla o farigola amb una gassa.
- Posar alguna compresa freda a l'ull.
- Si hi ha molèsties o dolor, donar ibuprofè.
- Posar el termòmetre.



## MESURES PREVENTIVES

- Evitar tocar o fregar-se els ulls amb les mans brutes.
- Rentar les mans abans i després de menjar, de jugar, a l'hora del bany i de qualsevol activitat que impliqui compartir amb altres nens o germans.
- No compartir tovalloles, ni llençols ni tovalloleta amb altres nens.
- Evitar treure la pols o passar aspiradora en presència del nen/a.
- Tancar les finestres i portes quan hi ha molt de pol·len o fa molt de vent.
- No fumar en presència del nen/a.
- Evitar utilitzar aerosols.



# CONSELLS I ACTUACIONS EN CAS DE SOSPITA

- Cal anar al metge o fer consulta telefònicament quan el nen té lleganyes: serà necessari un tractament de gotes o gel amb antibiòtic.
- No anar a l'escola, guarderia o institut durant les primeres 24 després de l'inici del tractament.

## **Tornar al metge si:**

- Empitjora al dolor o la inflamació
- El nen diu que no hi veu bé
- Presenta sensibilització a la llum



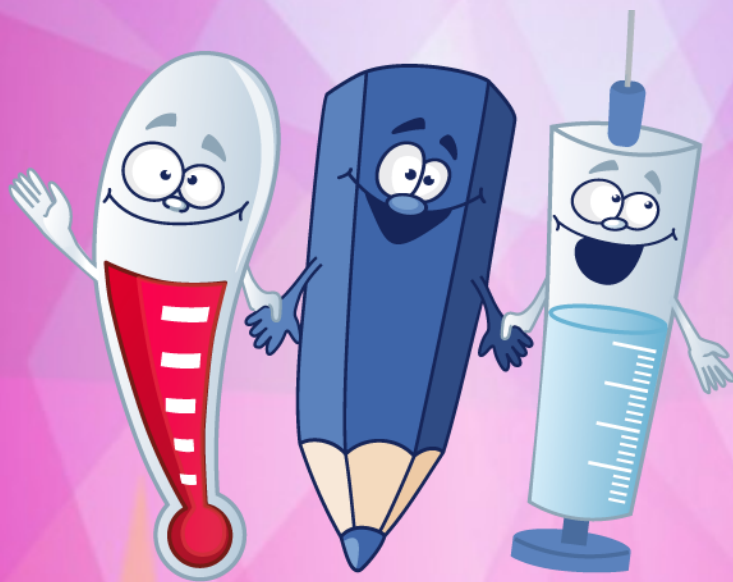


# Col·laborem junts!



[www.acise.cat](http://www.acise.cat)

[acise.2015@gmail.com](mailto:acise.2015@gmail.com)



©ACISE